

Hans Eminens Nubpa Rinpoches hjärtliga råd



I Bodhicaryāvatāra (*En bodhisattvas liv*) beskrivs meriten av att utöva tålmod. Det finns ingen större odygd än vrede och ingen större utövning av självdisciplin än tålmod. Därför om vi vill upprätthålla vår ständiga utveckling av bodhicitta är det nödvändigt att utöva tålmod.

Om du vet hur man ska utöva blir alla ogynnsamma omständigheter och hinder själva utövningen. Om du inte vet hur man ska utöva kan till och med den äkta Dharman bli ett hinder.

Om en yogi till fullo inser i sitt Dharma-utövande att alla fenomen är sinnets manifestation och oavsett vilka fenomen som yogin än möter vilar han i sinnets natur fritt från tvivel, hopp, rädsla, vad som ska anammas och vad som ska förkastas, då kan inte något hinder skada honom.

Om vi kan tillämpa Dharman i våra liv kan till och med en enda vers hjälpa oss att pacificera ångest i vårt sinne. Annars även om vi omger vår säng med hyllor fulla av Dharma-böcker och textsamlingar är det knappast av någon hjälp. Däremot om vi i sinnet osvikligt bär just en enda Dharma-fras som vi aldrig bortser ifrån i vårt uppträdande, då ger det definitivt resultat.

Källa: Facebook 努巴仁波切 H.E. The 12th Nubpa Rinpoche, översättning från kinesiska

Missa inte en fin undervisning "Dakpo Rinpoche (Master Gampopa) Instructs an Old Woman" av H.E. Nubpa Rinpoche på www.youtube.com/watch?v=6Xx25X79axg&t=11s

*Wishing all our dear Dharma friends, very Happy New year 2018...
May this new year unfold with abundance of luck and prosperity, and most
importantly a very healthy year~*



Barnen i Lapchi
ett par år innan
jordbävningen
2015



Barnen från
Lapchi bor och
studerar nu
tillsammans
i Kathmandu
under vårdnad
av Nechok
Lapchi Kagyu
Milarepa