

# Vördade KHENPO Konchog Tamphel Rinpoche

Torsdagen 6 sept. 2018 kl. 18.30 – 20 Stockholm



## How to Cultivate and Maintain a Peaceful Mind

**Plats: Folkuniversitetet, Kungstensg. 45 (T-Rådmansg.)**

Fritt inträde. Donation välkomnas. (På engelska)

Tibetansk buddhism är känd för dess många skickliga metoder att tämja sinnet. Khenpo Tamphel förklarar först vår sanna natur och allt lidandes ursprung. Med rätt förståelse, insikt och visdom lär vi oss sedan att tillämpa lämpliga metoder för att uppnå och upprätthålla frid inom oss.

Khenpo Tamphel är sedan 1995 lärare, forskare och översättare av buddhistiska texter vid Drikung Kagyu-institutet i Dehra Dun i Indien. Numera arbetar han även som gästforskare och lärare vid Wiens universitet och undervisar regelbundet vid flera europeiska Dharma-center.

För buddhistiska utövare anordnas också undervisning på Ratnashri Meditation Center

- Buddhanatur (Uttaratantra Shastra) del 3, 7 – 9 sept.

Organiserat av Ratnashri Meditation Center i samarbete med Folkuniversitetet

Information på [www.ratnashri.se/KhenpoTamphel201809.pdf](http://www.ratnashri.se/KhenpoTamphel201809.pdf)

Eventuella frågor skickas till [info@ratnashri.se](mailto:info@ratnashri.se)



Folkuniversitetet