

*Hjärtligt välkomna till Tara-retreat
med Drubpon Tsering Rinpoche
26 april – 1 maj, 2017 på Ratnashri Meditation Center*



Undervisning: *Praise to the Twenty-One Taras*, 26 – 28 april (onsdag – fredag) kl. 18.30 – 20.00

Initiering och undervisning: *Vita Tara med handmudra-undervisning*, 29 april – 1 maj

Plats: Ratnashri Meditation Center, Lidingö

Programblad finns på http://www.ratnashri.se/Drubpon_Tsering_201704.pdf

*Gott Nytt Eldfågels År
Välkomna till Losarfirande och centrets program*

Phowa-utövning och Losarfirande, 26 februari kl. 14 - 18

Phowa-utövning: kl. 14 - 16

Losarfirande (knytkalas och filmvisning – Pilgrimage to Lapchi): kl. 16 – 18

Plats: Ratnashri Meditation Center, Lidingö

Väganvisning till Ratnashri Meditation Center (Friggavägen 11, Lidingö)

T-bana Ropsten, buss till Lidingö Centrum (201, 202, 204, 205, 206, 211, 212 eller 221). Följ vägen till vänster (Odenvägen) tills du kommer till korsningen med Friggavägen. Ta till vänster in på Friggavägen och gå rakt fram till Friggavägen 11



Söndagsutövning på Ratnashri Meditation Center (Friggavägen 11, Lidingö), kl. 14 – 16

february	26	Phowa-utövning och Losarfirande (se ovan)
mars	5	Yangzab-utövning (endast för Lamchen Gyalpo Rinpoches lärjungar)
	12	Phowa-utövning
	19	Achi-utövning och gruppstudie om <i>De 37 verserna om bodhisattvornas utövning</i>
april	26	Lama Chöpa och Tsog
	2	Yangzab-utövning (endast för Lamchen Gyalpo Rinpoches lärjungar)
	9	Chenrezig-utövning och gruppstudie om <i>De 37 verserna om bodhisattvornas utövning</i>
	16	Milarepa-utövning
	23	Manjushri-utövning och karmayoga (förberedelser inför lamas besök) 26 april – 1 maj Tara-retreat med Drubpon Tsering Rinpoche
maj	7	Yangzab-utövning (endast för Lamchen Gyalpo Rinpoches lärjungar)
	14	Vita Tara-utövning
	21	Amitabha-utövning med utövning för de bortgångna
	28	Lama Chöpa och Tsog



Titta på Vördade Khenchen Konchog Gyaltshen Rinpoches nyinspelade undervisningar på engelska eller översatta till engelska:

- *Vajra Speech of the Essence of the Ultimate* [text](#) [video](#)
- *Bodhisattvacharyavatara (The Way of Bodhisattva)* [video](#)
- *The Thirty Seven Bodhisattva Practices* [video](#)



Titta på H.E. Garchen Rinpoches undervisningar översatta till engelska:

- *How to Endure Hardships, Stockholm 2016* [video](#)
- *Bardo Teaching, Stockholm 2016* [video](#)
- *Great Drikung Phowa, Stockholm 2016* [video](#)
- *Amitabha Teaching, Stockholm 2016* [video](#)
- *Amitabha Empowerment, Stockholm 2016* [video](#)



Titta på H.E. Nubpa Rinpoches undervisningar översatta till engelska:

- *New Year Greetings* [video](#)
- *Undervisningar under den årliga Mani-retreaten på Rinchen Ling Klostret, december 2016* [video](#)