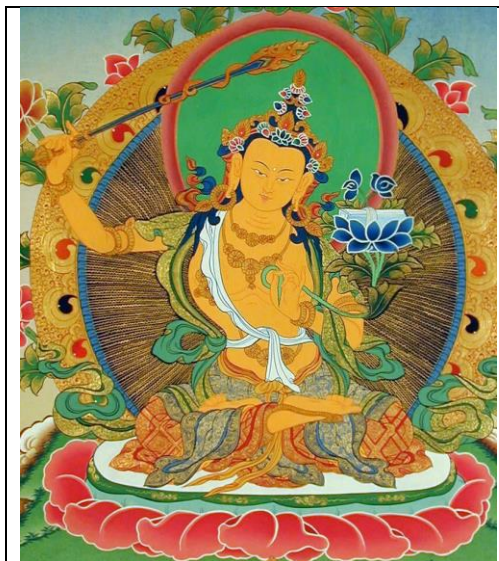


Manjushri-retreat med övernattnig på Ingarö, 10 – 12 augusti

organiserat av Ratnashri Meditation Center



Manjushri förkroppsligar visdoms- och kunskapsaspekten av alla buddhor i de tio riktningarna och de tre tiderna. Hans flammande svärd skär igenom och fördriver okunnighet – roten till allt lidande.

Retreaten är för de som redan har tagit tillflykt till de tre juvelerna (Buddha, Dharma och Sangha) och har fått Manjushri-initiering tidigare. Retreaten vägleds på distans av Drubpon Tsering Rinpoche. Rinpoche kommer att svara på frågor under retreaten.

Utövningsschema under retreaten:

10 augusti (fredag), kl. 18:30 – 21

11 augusti (lördag), kl. 8 – 19

12 augusti (söndag), kl. 8 – 16

Avgift: 700 SEK (text, logi och enkla vegetariska måltider ingår)

Vänligen skriv till info@ratnashri.se för mer information och för anmälan senast 4 augusti.

Text: A Brief Practice of Manjushri Jñana Sattva called The Wisdom of Light

Detaljerat schema:

10 augusti (fredag)	
kl. 18:30 – 21 med paus	<i>Opening Prayers</i> <i>Vajrasattva Purification</i> <i>Torma offering</i> <i>Manjushri-utövning 1</i> <i>Manjushri-namasangiti</i> <i>Dedication Prayers</i>
11 augusti (lördag)	
kl. 7 kl. 8:00 – 11:30 med paus kl. 11:30 – 12:30 kl. 12:30 -13:00 kl. 14 – 15:30 kl. 16:00 – 17:30 kl. 18 – 19 kl. 19	Frukost <i>Opening Prayers, Manjushri-namasangiti, Manjushri-utövning 2</i> Lunch <i>Frågor och svar med Drubpon Tsering Rinpoche</i> <i>Manjushri-utövning 3</i> <i>Manjushri-utövning 4</i> <i>Manjushri-namasangiti och Dedication Prayers</i> middag
12 augusti (söndag)	
kl. 7 kl. 8:00 – 11:30 med paus kl. 11:30 – 12:30 kl. 12:30 -13:00 kl. 14 – 16	Frukost <i>Opening Prayers, Manjushri-namasangiti, Manjushri-utövning 5</i> Lunch <i>Frågor och svar med Drubpon Tsering Rinpoche</i> <i>Guru Yoga Tsog och Dedication Prayers</i>