

༄༅། །ཚིག་བདུན་གསལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་བསྐྱབས་ཆར་
འབེབས་བཞུགས།

A Shower of Blessings: A Guru Yoga Practice to Accompany the Seven Line Prayer

by Mipham Rinpoche

སྐྱབས་འགོ་ནི།

Taking Refuge

ན་མོ། སྐྱ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱ།
namo lama deshek düpé ku

Homage! Lama, you embody all the sugatas,

དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ།
könchok sum gyi rangshyin la

Your very nature the Buddha, Dharma and Sangha.

བདག་དང་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས།
dak dang dro druk semchen nam

Together with all sentient beings in the six realms,

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
changchup bar du kyap su chi

Till enlightenment is attained, I take refuge in you.

Repeat three times.

སེམས་བསྐྱེད་ནི།

Arousing Bodhicitta, the Heart of the Awakened Mind

སེམས་བསྐྱེད་འགོ་བ་ཀྱན་དོན་ཏུ།
sem kyé drowa kün dön tu

Now I arouse bodhicitta, and to benefit all living beings

སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ནས་ནི།
lama sanggyé drupné ni

Through realizing the awakened state of the master,

གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྱིན་ལས་གྱིས་མེད།

gang la gang dul trinlé kyi

And with enlightened action, training every one according to their needs,

འགྲོ་བ་སློལ་བར་དམ་བཅའ་འོ།

drowa drolwar dam cha o

I vow to liberate them all.

Repeat three times.

ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བཟུ་བ་ནི།

The Ten Branches for Accumulating Merit

སྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་མེད།

lama yidam khandro shek

Approach now, gurus, devas and ḍākinīs:

ཉི་ཟླ་པདྨ་འོ་གདན་ལ་བཞུགས་མེད།

nyi da peme den la shyuk

Take your seats on cushions of lotus, sun and moon.

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་ཕྱག་འཚལ་མེད།

lü ngak yi sum gü chak tsal

I offer homage, while devotion fills my body, speech and mind.

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་མེད།

chi nang sangwé chö pa bul

I make offerings, outer, inner and secret.

ཉམས་ཚག་སྤྲིག་སྤྲིབ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་མེད།

nyamchak dik drip tol shyung shak

I confess all impairments and breakages of vows, all my harmful actions and obscurations.

གསང་སྤྲུགས་བསྐྱབས་ལ་རྗེས་ཡི་རངས་མེད།

sang ngak drup la jé yi rang

I rejoice, because the secret mantrayāna is being accomplished.

སྤྱིན་གྲོལ་གསང་སྤྲུགས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་མེད།

mindrol sang ngak chö khor kor

I request you: Turn the wheel of the secret mantra teachings, which bring ripening and liberation.

སྐྱུང་ན་མི་འདེའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་མེད།

nya ngen mi da shyuk sol dep

Remain with us without passing into nirvana, I pray.

སྙིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྔོ།

nyingpo semchen dön du ngo

All merit I dedicate so that sentient beings attain the essence of enlightenment:

ཡང་དག་དོ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། །

yang dak dorjé dön tok shok

May we realize the true meaning of indestructible reality.

The Visualization

ཨ། རང་ལུས་ཐ་མལ་གནས་པའི་མདུན་མཁའ་རྒྱ། །

ah rang lü tamal nepé dön kha ru

Ah! I am in my ordinary form; before me, in the sky

ཨོ་རྒྱལ་འཇི་མེད་རྒྱ་ཀོ་ཤའི་མཚོ། །

orgyen drimé dhanakoshé tso

Appears Oḍḍiyāna, and the immaculate Dhanakośa lake,

གཏིང་ཟབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་ལྔ་སྐྱེ་གང་བའི། །

ting zap yenlak gyé den chü gangwé

Deep and full of water with eight kinds of purity.

དབུས་སུ་རིན་ཆེན་པད་སྔོང་འདབ་རྒྱས་སྤྲོང་། །

wü su rin chen pé dong'dap gyé teng

In its centre you dwell, on a jewelled lotus blossom, its petals open wide:

སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་འཆང་། །

kyapné kundü orgyen dorjé chang

All sources of refuge combined, Orgyen Dorje Chang,

མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ། །

tsenpé palbar tsogyal yum dang tril

Ablaze in splendour with the major and minor marks of perfection, and embracing the consort Yeshe Tsogyal.

ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་གཡོན་པས་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས། །

chak yé dorjé yönpé tö bum nam

You hold a vajra in your right hand, a skull cup containing a vase in your left,

དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྲིས་མཛེས། །

dar dang rinchen rüpe gyen gyi dzé

Beautiful in all your silk, jewel and bone ornaments.

འོད་ལྗང་ལྗོང་ནས་བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་འབར། །

öngé longné dechen zi jin bar

In an expanse of blue, white, yellow, red and green light, you preside resplendent, radiating great bliss.

འཁོར་དུ་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་ལྷར་གཏིབས། །

khor du tsa sum gyatso trin tar tip

All around you, gurus, devas and ḍākinīs gather like clouds.

བྱིན་ལྷབས་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་འབབས་བདག་ལ་གཟིགས། །

jinlap tukjé char bep dak la zik

Pour down your blessings in a rain of compassion: watch over and care for me!

རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར། །

gyal kün ngowo chimé yeshé kur

Essence of all buddhas, in your immortal wisdom body,

གདུང་ལྷགས་སྤག་པོས་དད་ལྷག་རྟག་ཏུ་འཚལ། །

dung shuk drakpö dé chak tak tu tsal

Now and always, I bow to you with passionate longing and devotion.

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་བའི་ཚོགས། །

lü dang long chö dü sum gewé tsok

My bodies, possessions and all my merit, past, present and future

ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ། །

kunzang chöpé trin du mikné bul

I visualize as Samantabhadra's offering clouds, and present them to you.

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷང་མ་ལུས་བཤགས། །

tokmé né sak dik tung ma lü shak

My harmful actions and downfalls, committed through beginningless time, I confess without exception.

སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། །

sé ché gyalwa kün gyi yönten gyi

You alone have completely mastered the precious qualities of all the buddhas and bodhisattvas,

ལྷབ་བདག་གཅིག་སུ་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ། །

khyap dak chik pu gönpo nam tar la

And with all my heart I rejoice at your liberating life story.

སྙིང་ནས་ཡི་རང་དད་པས་གསོལ་འདེབས་ཤིང་། །
nying né yi rang depé sol dep shing
With total trust I pray to you,

ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབབས་པར་བསྐྱུལ། །
zap gyé chö kyi char chen beppar kul
And implore you: shower down a great rain of Dharma, profound and vast.

རང་གཞན་དག་གི་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་བསྐྱོམས་ནས། །
rang shyen gewé ngöpo kun dom né
Gathering all the actual merit of myself and others,

འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར། །
dro kham gyatso ji si né kyi bar
For as long as these infinite realms of living beings remain

མགོན་པོ་ཚུན་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་བསྟེགས་ཏེ། །
gönpo khyö kyi namtar jé nyek té
I shall follow your example, Lord,

མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ། །
kha khyap drowa drenpé dön du ngo
And dedicate it all to guiding beings as limitless as space.

སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་མཁའ་བཟེང་གཏེར་ཆེན་པོ། །
kyapné kundü khyentsé terchen po
You are all my sources of refuge in one, a great treasure of wisdom and love,

དུས་ངན་སྟིགས་མའི་སྐྱབས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །
dü ngen nyik mé kyap chok rinpoché
Our precious, our greatest, protection in this dark age, the dregs of time.

ལྷ་བདོའི་རྐྱེད་པས་མནར་གཟིང་གཏུངས་བྱུགས་ཀྱིས། །
nga dö güpé nar shing dung shuk kyi
Tormented and drained by the the five kinds of degeneration, when I call on you

གསོལ་འདེབས་བྱུ་ལ་བརྟེན་བས་སྐྱུགས་ཀྱིས་གཟིགས། །
sol dep bu la tsewé tuk kyi zik
In desperate yearning, look upon your child with all the love of your wisdom mind.

དགོངས་པའི་གློང་ནས་སྐྱུགས་རྗེའི་རྩལ་ལྷུངས་ལ། །
gong pé long né tukjé tsal chung la
Let the power of your compassion burst out from your vast expanse of realization,

མོས་ལྷན་བདག་གི་སྙིང་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
mö den dak gi nying la jin gyi lop
And flood my devoted heart with your blessing.

རྟགས་དང་མཚན་མ་ལྷུར་དུ་སྟོན་པ་དང། །
tak dang tsenma nyur du tönpa dang
Quickly show me the signs and marks of attainment,

མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ།
chok dang tünmong ngödrup tsal du sol
And grant me siddhis, ordinary and supreme.

ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཅི་ལུས་སུ་འདོན། །
Recite The Seven Line Prayer as many times as you can.

ཧྲུཿ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམསཿ
hung, orgyen yul gyi nup jang tsam
Hūṃ. In the north-west of the land of Oḍḍiyāna,

པདྨ་གེ་སར་སྤོང་པོ་ལཿ
pema gésar dong po la
In the heart of a lotus flower,

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེསཿ
yatsen chok gi ngö drup nyé
Endowed with the most marvellous attainments,

པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགསཿ
pema jungné shyé su drak
You are renowned as the Lotus-born,

འཁོར་དུ་མཁའ་འཕྲོ་མང་པོས་བསྐོརཿ
khor du khandro mangpö kor
Surrounded by many hosts of ḍākinīs.

ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱིསཿ
khyé kyi jesu dak drup kyi
Following in your footsteps

བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལཿ
jin gyi lop chir shek su sol
I pray to you: come and bless me with your grace!

གུ་པདྨ་སྤྱི་ཧྲུཿ
guru pema siddhi hung

ཞེས་མོས་གུས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་དང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་བ་
ཐག་ལྟར་བརྒྱུད་ནས་རང་གི་སྣིང་གར་བེམ་པས་རྒྱད་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ།

Imagine that, because you are praying with sincere devotion, from the place of union and the heart of the lama and the consort fine shafts of wisdom light—blue, white, yellow, red and green—shoot out and dissolve into your heart, blessing and transforming your very being.

Recite the Vajra Guru Mantra as much as you wish.

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྱཱུཿ་བརྩ་གུ་རུ་བསྐྱེ་སི་རྩི་ཧྱཱུཿ་

om ah hung vajra guru pema siddhi hung

ཐུན་མཐར།

At the end of the session:

སླ་མའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལས་ཅེ།

lamé né sum yi gé dru sum lé

From the three syllables om āḥ hūṃ at the three centres of the lama,

འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་ནས་སུ་ཅེ།

özer kar mar ting sum jung né su

White, red and blue rays of light strike out

རང་གི་གནས་གསུམ་བེམ་པས་སྣོ་གསུམ་གྱི་ཅེ།

rang gi né sum timpé go sum gyi

And dissolve into my own three centres, purifying the obscurations

སྤྱི་བ་བྱང་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེར་གྱུར་ཅེ།

drip jang ku sung tuk kyi dorjér gyur

Of my body, speech and mind, and transforming them into vajra body, speech and mind.

མཐར་ནི་སླ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་ལྷུ་ཅེ།

tar ni lama khor ché ö du shyu

Finally, the lama and his retinue melt into light

དཀར་དམར་བེམ་གཡེ་རྩི་གིས་མཚན་པ་རུ་ཅེ།

kar mar tiglé hum gi tsen pa ru

And into a red and white tiglé marked with hūṃ,

རང་གི་སྣིང་གར་བེམ་པས་སླ་མའི་ཐུགས་ཅེ།

rang gi nying gar timpé lamé tuk

That dissolves into my heart, through which the lama's wisdom mind

རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་སྦྱེས་ཚོས་སྦྱར་གནས་ཅེ།

rang sem yermé lhen kyé chö kur né

And my own mind merge inseparably, and so I abide in the ever present dharmakāya.

ཨ་ཨེ།

a a

ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡེ་ནས་བཙུག་བསྐྱུང་སྤང་བའི་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་ཚོས་སྐྱའི་ཚེན་པོའི་རང་ཞལ་
བཟུ། །སྐྱུང་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བཟུས་ལ་དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་གིས་པ་བརྗོད་པས་བདེ་
ལེགས་སུ་བྱའོ། །

As you utter a ah, look into the actual face of the great primordial dharmakaya—the very nature of your own mind that from the very beginning is utterly beyond alteration or change, beyond rejecting or accepting anything at all. Once again, consider all illusion-like appearances as the nature of the lama. Dedicate the merit and make prayers for auspiciousness, so that peace and wellbeing prevail.

End the practice well by recognizing all illusory appearance as the nature of the lama, dedicating the merit and making a prayer of prosperity.

ཞེས་པའང་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཅེས་པའི་གོ་བཞིན་སྐྱབ་བའི་ཡར་ཚོས་བརྒྱད་ལ། །ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གུ་རུ་པ་སྐྱའི་བྲན་དུ་
སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པ་མི་ཡམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོ་ལས་བྱུང་བ་དགོའོ། །

On the eighth day of the waxing moon in the seventh month called 'Taming All Beings', this arose from the oceanic mind of Mipham Nampar Gyalwa, one who prays and aspires to serve Guru Padmasambhava in all his lives. May virtue ensue!

སེམས་མཁྲོག་ལོ། །

Sarva Maṅgalaṃ.

| Rigpa Translations, 2015.



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 3.0 Unported License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/).

PDF document automatically generated on Tue Nov 5 23:14:54 2019 GMT from <https://www.lotsawahouse.org/tibetan-masters/mipham/shower-of-blessings>



LOTSAWA HOUSE

DHARMA. ON THE HOUSE.