

Benefits of the Twenty-one Taras' Praises:

ཕན་ཡོན་ནི

། ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྷན་པའི།
ལྷོ་ལྷན་གང་གིས་རབ་དང་བརྗོད་པས།
སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་དེ།
དུན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར།

LHA MO LA GÜ YANG DAG DEN PE / LO DEN GANG GI RAB DÖ JÖ PE /
SÖ DANG TO RANG LANG PAR CHE DE / DREN PE MI JIG TAM CHE RAB TER /

To one who has true devotion to the Goddess, a wise person who recites this (prayer), who remembers Her in the evening and upon arising at dawn, absolute fearlessness will be bestowed.

མྱིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བ།
ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ།
རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས།
སྐྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ།

DIG PA TAM CHE RAB DU ZHI WA / NGEN DRO TAM CHE JOM PA NYI DO /
GYAL WA CHE WA DRAG DÜN NAM KYI / NYÜR DU WANG NI KÜR WAR GYÜR LA /

All misdeeds will be pacified, all lower realms utterly conquered, and seven million Buddhas will quickly empower (you).

འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་།
སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ།
དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ།
བརྟན་ལ་གནས་པའམ་གཞན་ལ་འགྲོ་བ།

DI LE CHE WA NYI NITOB CHING / SANG GYE GO PANG TARTÜG DER DRO /
DE YI DÜG NI DRAG PO CHEN PO / TEN LA NE PA AM ZHEN LA DRO WA /

In this life, one will attain superior attributes and ultimately progress to the state of Buddhahood.

ཐོས་པ་དང་ནི་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱང་།
དུན་པས་རབ་དུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ།
གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི།
སྤྱག་བསྐུལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ།

ZÖ PA DANG NI TÜNG WA NYI KYANG / DREN PE RAB TU SEL WA NYI TOB/
DÖN DANG RIM DANG DÜG GI ZIR WE / DÜG NGAL TSOG NI NAM PAR PANG TE/

By remembering Her, even virulent local or foreign poisons that one has eaten or drunk will be utterly expelled. (This prayer) completely eliminates the torment of afflictions of negative forces, epidemics, and poisons, even when recited on behalf of others.

སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་།
གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན།
བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་།
ཚོར་འདོད་པས་ནི་ཚོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ།

SEM CHEN ZHEN PA NAM LA YANG NGO / NYI SÜM DÜN DU NGÖN PAR JÖ NA/
BU DÖ PE NI BU TOB GYÜR ZHING / NOR DÖ PE NI NOR NAM NYI TOB/

On reciting it twice, thrice, or seven times, those who want children will have a child and those who desire wealth will attain it.

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
བགགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་འགྱུར།

DÖ PA TAM CHE TOB PAR GYÜR TE / GEG NAM ME CHING SO SOR JOM GYÜR /

All of one's wishes will be fulfilled, all obstacles will self-destruct, and every hindrance will be overcome.

Go To Page 39 in White Tara Sadhana