

Gongchig-Bodhicitta av Lord Jigten Sumgön

undervisad av Khenpo Tamphel

16-18 maj, 2025



Gongchig, undervisad av Lord Jigten Sumgön (1143-1217) som är grundaren till Drikung Kagyu-traditionen och sammanställd av hans elev Chenga Sherab Jungne, är en av de viktigaste dharma-texterna inom Drikung Kagyu-traditionen i tibetansk buddhism. Gongchig omfattar Buddhas alla läror och förenar alla olika buddhistiska begrepp i sju kapitel med sammanlagt 196 vajra-påståenden. Dess enda syfte är att leda varje utövare till insikten om verklighetens sanna natur eller alla fenomens samstämmiga natur.

Gongchig – ibland översatt som Den enda intentionen eller Den enda tanken – är inte alls en enda lära utan kvintessensen av Buddhas alla läror från De Fyra Ädla Sanningarna till Högsta Yoga Tantra och Mahamudra-lärorna, som illuminerar verklighetens universella sanna natur. Alla de väsentliga och komplicerade aspekterna av Dharma, som till och med konfunderar de lärda, förklaras i Gongchig. Allt handlar om sinnet, sinnets oändliga natur, som direkt erfar den yttersta universella verkligheten. Särskilt när gäller den osvikliga, universella lagen om orsak och verkan, när det är baserat på erfarenhetsmässig förståelse uppstår äkta uppskattning och glädje att fullt ut anamma etiska principer grundad på verkligheten, som skyddar oss mot förvirring och villfarelse. Sålunda är Gongchig en guide för varje Dharma-utövare – både i studier och för att tillämpa i det dagliga livet. De sju kapitlen i Gongchig handlar om: Dharma-hjulen, beroende ursprung/uppkomst, vart och ett av de tre löftena (pratimoksha, bodhicitta, secret mantra), synsätt-meditation-uppförande och buddhaskapet. De är alla sammanhängande sammanflätade; oavsett vilket kapitel man börjar med, kommer de alla att leda till insikten om den yttersta verkligheten.

Kapitlet om bodhicitta* består av 24 vajra-påståenden. Varje vajra-påstående belyser en viktig aspekt av bodhicitta för att fördjupa vår förståelse och skingra vår förvirring rörande den aspekten. Khenpo Tamphel kommer att förklara varje vajra-påstående och dess kommentar grundligt samt besvara våra frågor.

*Bodhicitta: Önskan att uppnå det oöverträffade buddhaskapet för att kunna befria alla levande varelser från lidande.

Tid: fredagen **16/5**, kl. 18–20:30, lördagen **17/5**, kl. 9–12 och 14–17 samt söndagen **18/5**, kl. 9–12

Plats: **Ratnashri Meditation Center**, Friggavägen 11, Lidingö (se vägbeskrivningen nedan)

Kursavgift: 1 000 kr, enkel vegetarisk lunch på lördagen ingår (enstaka halvdag 400 kr, lörd. 600 kr)

Anmälan: Anmälan till info@ratnashri.se med insättning av kursavgift på pg 1287806-2. Du kan också betala på plats. Vänligen ta med om ni har Drikung Kagyu Prayer Book och Ratnashri Book of Prayers.

Ratnashri Meditation Center (Friggavägen 11, Lidingö, hemsida: www.ratnashri.se, telefon 08-765 5878)

Vägbeskrivning: T-bana Ropsten, buss till Lidingö Centrum (201,204,205,206,207,211,212,221). Följ Odenvägen till vänster. Ta till vänster in på Friggavägen och gå rakt fram till Friggavägen 11.

Venerable Khenpo Konchog Tamphel föddes 1975 i Ladakh, Indien. Vid nio års ålder blev han munk vid Lamayuru-klostret, ett av de tre huvudklostren inom Drikung Kagyu-traditionen i Ladakh. Efter att ha läst klart sin grundläggande klosterutbildning började han vid Drikung Kagyu Institute i Dehra Dun 1987, där studerade han olika grenar av buddhistisk filosofi i nio år och erhöll titeln Acharya 1997. Sedan dess har han tjänstgjort som översättare åt Hans Helighet Chetsang Rinpoche och Hans Eminens Garchen Rinpoche, undervisat och arbetat som forskningsansvarig vid Songtsen Library (en viktig institution och resurs för buddhistiska studier), undervisat vid olika Drikung Kagyu Dharmacentrum världen över, samt översatt och publicerat sällsynta Drikung Kagyu-texter från tibetanska till engelska. Hans översatta verk inkluderar Water Crystal (baserad på en kommentar till Ganges Mahamudra av H.H. Chetsang Rinpoche), Introduction to Mahamudra the Co-emergent Unification av Lord Jigten Sumgön och Shamatha to Mahamudra av Yongzin Ngedon Gyatso. Han erhöll sin Khenpo-titel 2004. Sedan 2012 har han lett Ratnasri Translation Group för 84000 Dharma Translation. Sedan 2013 har han undervisat och assisterat på forskningsprojekt vid Wiens universitet, inklusive projektet “Neue Erwägungen zur Buddha-Natur” (nya betraktelser över buddhanaturen).

All undervisning är på engelska

Gongchig taught by Lord Jigten Sumgön (1143-1217), the founder of the Drikung Kagyu Lineage, compiled by his student Chenga Sherab Jungne, is one of the most important philosophical and doctrinal texts in the Drikung Kagyu lineage of Tibetan Buddhism. It encompasses all the Buddha's teachings and unites all various Buddhist concepts in seven chapters, 196 vajra (indestructible) statements. Its sole purpose is to lead every practitioner to the realization of the actual nature of reality or the equality of the nature of all phenomena.

Regarding Gongchig—sometimes translated as Single Intention—actually, it is not just one single teaching but the quintessence of all the Buddha's teachings from the Four Noble Truths to the Highest Yoga Tantra and Mahamudra teachings, illuminating the universal nature of reality. All the essential points and all the difficult points of Dharma that even confuse scholars are all explained in Gongchig. All is about the mind, how the mind is unconfined vastness, directly experiencing the ultimate universal reality. Particularly the unerring, universal law of cause and effect, when that is based on the experiential understanding, there is a genuine appreciation and joy to fully adopt the principles of ethics based on reality that help to guard us against confusion and deceit. Thus, Gongchig is a guide for every Dharma practitioner - for both study and application in daily life. Its seven chapters are on the Dharma Wheels, dependent origination, each of the three vows (pratimoksha, bodhicitta, secret mantra), view-meditation-conduct, and Buddhahood. They are all coherently intertwined, no matter with which chapter one starts, they will all lead to the realization of the ultimate reality.

The chapter on bodhicitta* consists of 24 vajra statements. Each vajra statement points out an important aspect of bodhicitta in order to consolidate our understanding and dispel our confusion regarding those aspects. Khenpo Tamphel will explain each statement and its commentary thoroughly and answer our questions.

*Bodhicitta: The desire to attain Buddhahood in order to be able to liberate all sentient beings from suffering.

Time: Friday **16/5**, kl. 18–20:30, Saturday **17/5**, kl. 9–12 & 14–17 and Sunday **18/5**, kl. 9–12

Venue: **Ratnashri Meditation Center**, Friggavägen 11, Lidingö (see direction below)

Fee: 1 000 kr, a simple vegetarian meal on Saturday is included (half-day 400 kr, Saturday. 600 kr)

Registration: Write to info@ratnashri.se to register and deposit the fee to pg 1287806-2. You can also pay on site. If you have, please bring Drikung Kagyu Prayer Book and Ratnashri Book of Prayers.

Ratnashri Meditation Center (Friggavägen 11, Lidingö, Homepage: www.ratnashri.se, Telephone: 08-765 5878)
Direction: T-bana Ropsten, bus to Lidingö Centrum (201,204,205,206,207,211,212,221). Walk on Odenvägen to the left. Take a left onto Friggavägen and go straight to Friggavägen 11.

Venerable Khenpo Konchog Tamphel was born in 1975 in Ladakh, India. At age nine, he became a monk at Lamayuru Monastery, one of the three main Drikung Kagyu monasteries in Ladakh. After completing his basic monastic education, he joined the Drikung Kagyu Institute in Dehra Dun in 1987 where he studied various branches of buddhist philosophy for nine years and received the degree of Acharya in 1997. Since then he has served as a translator for His Holiness Chetsang Rinpoche and His Eminence Garchen Rinpoche, taught and worked as a research officer at the Songtsen Library (an important institution and resource for Buddhist Studies), taught at various Drikung Kagyu Dharma Centers worldwide, translated and published rare Drikung Kagyu texts from Tibetan to English. His translated works includes *Water Crystal* (based on a commentary of the Ganges Mahamudra by H.H. Chetsang Rinpoche), *Introduction to Mahamudra the Co-emergent Unification* by Lord Jigten Sumgön and *Shamatha to Mahamudra* by Yongzin Ngedon Gyatso. He earned his Khenpo degree in 2004. Since 2012, he has headed the Ratnasri Translation Group for 84000 Dharma Translation. Since 2013, he has been teaching and assisting on research projects at the University of Vienna including the project “Neue Erwägungen zur Buddha-Natur” (new considerations on Buddha nature).



Lord Jigten Sumgöns
födelseort i Dentö,
Kham, Tibet