

Manjushri-retreat på Ingarö, 2 – 4 augusti med övernattningsmöjlighet



Manjushri förkroppsligar visdoms- och kunskapsaspekten av alla buddhor i de tio riktningarna och de tre tiderna. Hans flammande svärd skär av och fördriver okunnighet – roten till allt lidande.

Retreaten är för de som redan har tagit tillflykt till de Tre Juvelerna (Buddha, Dharma och Sangha) och har fått Manjushri-initiering sedan tidigare. Retreaten vägleds på distans av Drubpon Tsering Rinpoche.

Utövningsschema under retreaten:

2 augusti (fredag), kl. 18:30 – 21

3 augusti (lördag), kl. 8 – 19

4 augusti (söndag), kl. 8 – 16

Avgift: 800 SEK (text, logi och enkla vegetariska måltider ingår)

Vänligen skriv till info@ratnashri.se för mer info. Anmälan senast 30/7.

Text: *A Brief Practice of Manjushri Jñana Sattva called The Wisdom of Light* (ta med texten om du redan har den)

Detaljerat schema:

<p>2 augusti (fredag) kl. 18:30 – 21 med paus</p>	<p><i>Opening Prayers</i> <i>Vajrasattva Purification</i> <i>Torma offering</i> <i>Manjushri-utövning 1</i> <i>Manjushri-namasangiti</i> <i>Dedication Prayers</i></p>
<p>3 augusti (lördag) kl. 7 kl. 8:30 – 11:30 med paus kl. 11:30 – 13:30 kl. 13:30 – 15:00 kl. 15:30 – 17:00 kl. 17:30 – 19 kl. 19</p>	<p>Frukost <i>Opening Prayers, Manjushri-namasangiti, Manjushri-utövning 2</i> Lunch <i>Manjushri-utövning 3</i> <i>Manjushri-utövning 4</i> <i>Manjushri-namasangiti och Dedication Prayers</i> middag</p>
<p>4 augusti (söndag) kl. 7 kl. 8:30 – 11:30 med paus kl. 11:30 – 13:30 kl. 13:30 -16:00</p>	<p>Frukost <i>Opening Prayers, Manjushri-namasangiti, Manjushri-utövning 5</i> Lunch <i>Guru Yoga Tsog och Dedication Prayers</i></p>