

ཁྲི་གསང་ལས་རྒྱན་བསྟེན་གྱི་ཞལ་གདམས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་བཞུགས་སོ།།

Utterly secret oral instructions on the regular approach practice from the Secret Moon Tantra

༄༅། རང་གཤིན་རྗེ་འེད་དུ་གསལ་བའི་ལྷགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་དྲོ་རྗེ་ཚོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཉེ་བར་རྩྱུ་མཐིང་ནག་གི་མཐར་བཞུ་བྱའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ།

Visualize yourself as Yamāntaka. At your heart, on a sun disk is a five-progned blue vajra. At its hub is a dark-blue HŪM surrounded by the mantra to be recited.

ལྷགས་བཞུས་པའི་ཚེ་ཉི་མ་དང་དྲོ་རྗེ་རྩྱུ་ཡིག་རྣམས་མི་འགྲུལ་བར་ལྷགས་ཕྱེང་དྲག་ལ་ལྷུར་བ་གཡས་སུ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འཁོར་ཞིང་ལྷགས་ཕྱེང་ས་བོན་དྲོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས།

When reciting the mantra, the sun disk, vajra and HŪM remain unmoving while the mantra garland revolves clockwise, fiercely, fast, and unceasingly. Light radiates from the mantra garland, seed syllable and the vajra.

སླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་ཚོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཚན་བ་ལུལ།

It makes offerings to please the guru, and all the yidams, buddhas, bodhisattvas, dakas, dakinis, and dharma protectors.

དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་མཐུན་བཅེ་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ལྷགས་ཕྱེང་ས་བོན་དང་བཅས་པར་བསྐྱེམས།

It gathers all their blessings, knowledge, love, and power and dissolves back into the mantra garland and seed syllable.

སླར་ཡང་འོད་འཕྲོས།

རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་སྤིག་སྤིབ་སྤྱངས།

འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།

Again, light radiates out, and by touching the sentient beings of the six classes of samsara, their negativities and obscurations are cleansed, and they are established in the state of the wisdom being Manjushri.

དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སོག་ལྷས་དབང་ཐང་རླུང་རྟའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། འབྱུང་བ་ལྡེའི་རོ་བཅུད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷགས་ཕྱེང་ས་བོན་དང་བཅས་པར་བསྐྱེམས།

[The light] gathers all their life, merit, wealth, life-force, bodies, strength, and vitality, and the essence and potency of the five elements, which dissolve into the mantra garland and seed syllable.

སླར་འོད་འཕྲོས་པས། དགྲ་བགོགས་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་བཟུ་དུ་བཀོད། མ་འདུས་པ་རྣམས་ཚར་བཅད།

Again light radiates out and by touching all the enemies, obstructers and harm doers, they are overpowered and bound into servitude. Those who have not joined them are annihilated. [The light] gathers all their abundance

དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷགས་ཕྱེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་ཞིང་འཁོར་བར་གྱུར།

which dissolves into the mantra garland and seed syllable, and they become part of the retinue.

ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་མཱ་ཎ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཱཌ།

Om Ah Kro Te Ka Ya Manta Ka Hund Phat